

HYPOTHERMIE

Mise à jour : mars 2017



1. SUR LES LIEUX : ÉVALUATION GÉNÉRALE

- **Sécuriser les lieux - pour moi, le groupe et la victime.** Si possible, mettre des gants. S'il y a 2 animateurs, le premier prend en charge la victime, le second encadre le groupe de participants.
- **Examen primaire - vérifier état de conscience et respiration.**
 - Si victime inconsciente: appel à l'aide (responsable soins de santé/dirigeant du camp ou 911 si nécessaire).
 - Si arrêt respiratoire : débiter la RCR - *Protocole Arrêt cardiorespiratoire.*
- **Examen secondaire - évaluation des différents traumatismes de la tête aux pieds.**
 - Si victime consciente, faire le SAMPLE.
- **Traitement des priorités** - traiter les blessures les plus graves en priorité.
- **Appel à l'aide** - Responsable des soins de santé/dirigeant du camp ou 911 si nécessaire.
- **Continuité des soins** (réconfort de la victime, suivi de son état, préparation au transport) **IMPORTANT:** ne pas oublier la gestion du groupe.

2. SIGNES ET SYMPTÔMES

- Frissons
- Tremblements
- Altération du niveau de conscience, somnolence
- Peau froide et blanche

3. SÉQUENCE D'INTERVENTION

1 ^{ER} TÉMOIN	RESPONSABLE DES SOINS DE SANTÉ (RSS)	1 ^{ER} DIRIGEANT DU CAMP (OU SON REPRÉSENTANT DÉSIGNÉ)
<p>SUITE À L'ÉVALUATION GÉNÉRALE (ci-haut)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aviser immédiatement le RSS et/ou le 911. 	<p>1. À votre arrivée sur les lieux, faire une évaluation de la sécurité des lieux et des usagers.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si ce n'est pas déjà fait, appeler le 911 et/ou aviser le 1^{er} dirigeant du camp. 	<p>1. À votre arrivée sur les lieux, faire une évaluation de la sécurité des lieux et des usagers.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si ce n'est pas déjà fait, aviser le RSS et/ou appeler le 911.
<p>Pour traiter l'hypothermie:</p> <p>1. Déplacer la victime délicatement vers un endroit ayant une température plus élevée.</p> <p>IMPORTANT : Si la victime ne peut être conduite dans un endroit plus chaud, effectuer la méthode du corps à corps afin de la réchauffer. Utiliser toute couverture, sac de couchage, toile ou tout autre matériau sec pouvant vous entourer afin de conserver la chaleur.</p>	<p>Prise en charge de l'intervention:</p> <p>2. S'assurer de la qualité des soins dispensés selon l'état de la victime.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adapter votre intervention selon les techniques appliquées par l'animateur (victime consciente ou inconsciente). 	<p>2. Valider que les soins sont amorcés et que le tout se déroule adéquatement.</p>
<p>2. Retirer les vêtements humides.</p>	<p>3. Réévaluer L'ABC</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si difficultés à L'ABC, aller au <i>Protocole Arrêt cardiorespiratoire</i> ou <i>Protocole obstruction des voies respiratoires personne CONSCIENTE</i> 	<p>3. Si nécessaire, demander du personnel supplémentaire afin de répondre aux besoins suivants:</p> <ul style="list-style-type: none"> • l'attente de l'ambulance au point de rencontre; • secours à plusieurs victimes; • aide à l'évacuation.

1 ^{ER} TÉMOIN	RESPONSABLE DES SOINS DE SANTÉ (RSS)	1 ^{ER} DIRIGEANT DU CAMP (OU SON REPRÉSENTANT DÉSIGNÉ)
3. Placer la victime en position latérale de sécurité (si absence de traumatisme). <ul style="list-style-type: none"> • Si traumatisme, laisser la victime dans la position trouvée. 	4. Faire l'examen secondaire à la recherche de traumatisme. <ul style="list-style-type: none"> • Si traumatisme, laisser la victime dans la position trouvée. 	4. Coordination avec le 911 <ul style="list-style-type: none"> • Confirmer le point de rencontre avec le 911. • Assurer la présence d'un employé au point de rencontre.
4. Couvrir la personne afin de la réchauffer.	5. Si victime consciente, faire le SAMPLE. <ul style="list-style-type: none"> • Si possible, couvrir la victime et donner de l'oxygène si disponible. 	5. Préparer l'arrivée de l'ambulance <ul style="list-style-type: none"> • Faciliter l'accès au site et à la victime. • S'assurer que l'employé escortera les ambulanciers jusqu'à la victime. • Rendre disponibles les documents suivants: fiche santé de la victime et/ou numéro d'assurance-maladie.
5. Si possible, lui faire boire une boisson chaude. <ul style="list-style-type: none"> • Ne rien donner si victime inconsciente. 	6. Garder une vue d'ensemble, maintenir une surveillance constante de la victime et être prêt à prendre le relais si nécessaire.	6. À l'arrivée de l'ambulance, établir une communication efficace avec les ambulanciers. <ul style="list-style-type: none"> • Échange d'informations. • Prendre en note le numéro du véhicule et le centre hospitalier de destination.

1 ^{ER} TÉMOIN	RESPONSABLE DES SOINS DE SANTÉ (RSS)	1ER DIRIGEANT DU CAMP (OU SON REPRÉSENTANT DÉSIGNÉ)
6. Vérifier fréquemment L'ABC. <ul style="list-style-type: none"> • Si difficultés à L'ABC, aller au <i>Protocole État de choc</i>. 	7. S'il est nécessaire de déplacer la victime, s'assurer d'avoir tout l'équipement pour effectuer le déplacement de manière sécuritaire et en continuité des soins.	7. Communiquer avec la famille de la victime pour l'informer de la situation et lui donner les coordonnées du centre hospitalier.
Continuité des soins : 7. Confirmer que les secours sont en direction de la victime et maintenir une surveillance constante. <ul style="list-style-type: none"> • Réévaluer fréquemment L'ABC. 	8. Si une ambulance est en direction, préparer son arrivée <ul style="list-style-type: none"> • Faciliter l'accès au site et à la victime. • Rendre disponibles les documents suivants: fiche santé de la victime et/ou numéro d'assurance-maladie 	8. Mettre à exécution le <i>Protocole de collecte et d'analyse de l'information</i> .
	9. Confier la victime aux services ambulanciers et, si cette responsabilité vous incombe, déléguer un employé du camp pour l'accompagner.	9. Au besoin, mettre à exécution le <i>Protocole de collecte et d'analyse de l'information</i> .
	10. Effectuer les suivis appropriés auprès du centre hospitalier.	10. Mettre à exécution le <i>Protocole de débriefage</i> .