

PERSONNE EN DIFFICULTÉ DANS L'EAU

Mise à jour : mai 2017



1. MESURES PRÉALABLES

- **Désigner un responsable des soins de santé (RSS)** : infirmier, sauveteur, coordonnateur, etc. et préciser son champ d'action en fonction de sa formation, de son expérience et de ses compétences.
- **Disposer de sauveteurs** : ces derniers doivent être conformément formés et en nombre suffisant en fonction de la superficie de l'aire de baignade et du type de plan d'eau (piscine ou lac).
- **Disposer d'une ou plusieurs embarcations de surveillance et d'intervention en situation d'urgence** : selon le type de plan d'eau et la nature des activités nautiques, il peut s'agir de chaloupe à moteur, bateau pneumatique motorisé, canot, etc.
- **Appliquer un système de surveillance et de dénombrement des baigneurs** : qui facilite la gestion du plan d'eau (système copain-copain).
- **Disposer d'un système de communication fonctionnel** : pour signaler les accidents survenus sur le plan d'eau au personnel de direction du camp et pour permettre aux principaux intervenants de communiquer entre eux.
- **Acquérir un défibrillateur externe automatisé (DEA)** et s'assurer que tous les sauveteurs en connaissent le mode d'emploi.

2. SUR LES LIEUX : ÉVALUATION GÉNÉRALE

- **Sécuriser les lieux - pour moi, le groupe et la victime.** Si possible, mettre des gants. S'il y a 2 animateurs, le premier prend en charge la victime, le second encadre le groupe de participants.
- **Examen primaire - vérifier état de conscience et respiration.**
 - Si victime inconsciente: appel à l'aide (responsable soins de santé/dirigeant du camp ou 911 si nécessaire).
 - Si arrêt respiratoire : débiter la RCR - *Protocole Arrêt cardiorespiratoire.*
- **Examen secondaire - évaluation des différents traumatismes de la tête aux pieds.**
 - Si victime consciente, faire le SAMPLE.
- **Traitement des priorités** - traiter les blessures les plus graves en priorité.
- **Appel à l'aide** - Responsable des soins de santé/dirigeant du camp ou 911 si nécessaire.
- **Continuité des soins** (réconfort de la victime, suivi de son état, préparation au transport) **IMPORTANT:** ne pas oublier la gestion du groupe.

3. SIGNES ET SYMPTÔMES

Personne consciente :

- Toux sévère,
- Respiration haletante,
- Panique,
- Cyanose (coloration bleutée)

Personne inconsciente :

- Absence de réaction,
- Arrêt respiratoire (absence de mouvement thoracique),
- Cyanose (coloration bleutée),
- Peau grisâtre

4. SÉQUENCE D'INTERVENTION

1 ^{ER} TÉMOIN	RESPONSABLE DES SOINS DE SANTÉ (RSS)	1 ^{ER} DIRIGEANT DU CAMP (OU SON REPRÉSENTANT DÉSIGNÉ)
<p>SUITE À L'ÉVALUATION GÉNÉRALE (ci-haut)</p> <p>Si la personne est toujours dans l'eau :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Aviser immédiatement les sauveteurs. 2. Sortir la personne de l'eau sur le champ. <p>ATTENTION à votre propre sécurité et respecter vos limites. Si vous n'êtes pas certain d'avoir les capacités requises, utiliser une perche ou un objet flottant afin de sortir la victime de l'eau.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. À votre arrivée sur les lieux, faire une évaluation de la sécurité des lieux et des usagers. <ul style="list-style-type: none"> • Si ce n'est pas déjà fait, appeler le 911 et/ou aviser le 1^{er} dirigeant du camp. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. À votre arrivée sur les lieux, faire une évaluation de la sécurité des lieux et des usagers. <ul style="list-style-type: none"> • Si ce n'est pas déjà fait, aviser le RSS et/ou appeler le 911. • S'il est évident qu'un transport ambulancier n'est pas requis, assurer tout de même un suivi médical au centre hospitalier le plus près.
<p>Une fois la victime hors de l'eau et en sécurité :</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Vérifier l'état de conscience. 	<p>Prise en charge de l'intervention:</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. S'assurer de la qualité des soins dispensés selon l'état de la victime. 	<ol style="list-style-type: none"> 2. Valider que les soins sont amorcés et que le tout se déroule adéquatement.
<p>Victime consciente :</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. Aviser le RSS et/ou le 911. 5. Retirer les vêtements mouillés et réchauffer la victime. 6. Placer la victime en position latérale de sécurité. 	<ol style="list-style-type: none"> 3. Réévaluer L'ABC <ul style="list-style-type: none"> • Si difficultés à L'ABC, aller au <i>Protocole Arrêt cardiorespiratoire - RCR</i> 	<ol style="list-style-type: none"> 3. Assurer la prise en charge et le retrait des campeurs présents.

1 ^{ER} TÉMOIN	RESPONSABLE DES SOINS DE SANTÉ (RSS)	1ER DIRIGEANT DU CAMP (OU SON REPRÉSENTANT DÉSIGNÉ)
<ul style="list-style-type: none"> • Si traumatisme, laisser la victime dans la position trouvée. 7. Évaluer L'ABC <ul style="list-style-type: none"> • Si difficultés à L'ABC, aller au <i>Protocole Arrêt cardiorespiratoire - RCR</i> 		
Victime inconsciente : <ol style="list-style-type: none"> 4. Contacter immédiatement le RSS et/ou le 911. 5. Évaluer L'ABC. <ul style="list-style-type: none"> • Si difficultés avec L'ABC, aller au protocole <i>Protocole Arrêt cardiorespiratoire - RCR</i> 6. Placer la victime en position latérale de sécurité. <ul style="list-style-type: none"> • Si traumatisme, laisser la victime dans la position trouvée. 	<ol style="list-style-type: none"> 4. Faire l'examen secondaire à la recherche de traumatisme. <ul style="list-style-type: none"> • Si traumatisme, laisser la victime dans la position trouvée 	<ol style="list-style-type: none"> 4. Si nécessaire, demander du personnel supplémentaire afin de répondre aux besoins suivants: <ul style="list-style-type: none"> • l'attente de l'ambulance au point de rencontre; • secours à plusieurs victimes; • aide à l'évacuation.
Continuité des soins: Confirmer que les secours sont en direction et maintenez une surveillance constante de la victime. <ul style="list-style-type: none"> • Réévaluer fréquemment L'ABC. 	<ol style="list-style-type: none"> 5. Si victime consciente, faire le SAMPLE. 	<ol style="list-style-type: none"> 5. Coordination avec le 911 <ul style="list-style-type: none"> • Confirmer le point de rencontre avec le 911 • Assurer la présence d'un employé au point de rencontre.
	<ol style="list-style-type: none"> 6. Garder une vue d'ensemble, maintenir une surveillance constante de la victime et être prêt à prendre le relais si nécessaire. 	<ol style="list-style-type: none"> 6. Préparer l'arrivée de l'ambulance <ul style="list-style-type: none"> • Faciliter l'accès au site et à la victime. • S'assurer que l'employé escortera les ambulanciers jusqu'à la

1 ^{ER} TÉMOIN	RESPONSABLE DES SOINS DE SANTÉ (RSS)	1 ^{ER} DIRIGEANT DU CAMP (OU SON REPRÉSENTANT DÉSIGNÉ)
		victime. <ul style="list-style-type: none"> • Rendre disponibles les documents suivants: fiche santé de la victime et/ou numéro d'assurance-maladie.
	7. Préparer l'arrivée de l'ambulance <ul style="list-style-type: none"> • Faciliter l'accès au site et à la victime. • Rendre disponibles les documents suivants: fiche santé de la victime et/ou numéro d'assurance-maladie. 	7. À l'arrivée de l'ambulance, établir une communication efficace avec les ambulanciers. <ul style="list-style-type: none"> • Échange d'informations. • Prendre en note le numéro du véhicule et le centre hospitalier de destination.
	8. Confier la victime aux services ambulanciers et, si cette responsabilité vous incombe, déléguer un employé du camp pour l'accompagner.	8. Si cette responsabilité vous incombe, déléguer un employé du camp pour accompagner la victime au centre hospitalier.
	9. Effectuer les suivis appropriés auprès du centre hospitalier.	9. Communiquer avec la famille de la victime pour l'informer de la situation et lui donner les coordonnées du centre hospitalier.
		10. Mettre à exécution le <i>Protocole de collecte et d'analyse de l'information</i> .
		11. Au besoin, mettre à exécution le <i>Protocole de gestion de crise</i> .
		12. Mettre à exécution le <i>Protocole de débriefage</i> .